



MENU' INVERNALE

anno scolastico 2018-2019

Comune di Peschiera Borromeo
Scuole Primarie, Secondarie di Primo Grado e Materne
In vigore dal 10 dicembre 2018- revisionato 14 gennaio 2019



LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

1° SETTIMANA

PASTA ALLA CURCUMA
FRITTATA CON ZUCCHINE
FAGIOLINI AL VAPORE
PANE
MERENDA: FRUTTA
PROLUNG : BISCOTTI
CON SUCCO
100%FRUTTA

PASSATO DI VERDURE CON
FARRO
POLPETTE DI LEGUMI
SPINACI
PANE
MERENDA :FRUTTA
PROLUNG: FRUTTA

RISOTTO ALLO ZAFFERANO
ARROSTO DI VITELLO
CAVOLFIORI GRATINATI
PANE
MERENDA: FRUTTA
PROLUNG: PANE 30G E
BARRETTA DI CIOCCOLATO
FONDENTE

PASTINA
FILETTO DI MERLUZZO
GRATINATO
ERBETTE ALL'OLIO
PANE
MERENDA: FRUTTA
PROLUNG: MOUSSE

PINZIMONIO DI VERDURE
PIZZA MARGHERITA
PANE 30G
MERENDA: FRUTTA
PROLUNG: PANE 30G E
MARMELLATA



PRODOTTI BIOLOGICI:

OLIO EXTRAVERGINE DI
OLIVA
FARRO
ORZO
LEGUMI

2° SETTIMANA

PASTA INTEGRALE
POMODORO E BASILICO
PRIMO SALE
FINOCCHI IN INSALATA
PANE - MERENDA:
FRUTTA
PROLUNG: FRUTTA

RISO ALL'INGLESE
POLPETTONE DI LEGUMI
CAROTE A BASTONCINO AL
FORNO
PANE
MERENDA: FRUTTA
PROLUNG: CRACKERS S/SALE

POLENTA CON BRUSCITTE DI
MANZO E VERDURE
PANE
MERENDA: FRUTTA
PROLUNG : PANE 30G E
MARMELLATA

PASTA CON CREMA DI
CAVOLFIORI
FRITTATA CON SPINACI
FAGIOLINI AL FORNO
PANE
MERENDA:FRUTTA
PROLUNG : FRUTTA

PASSATO DI VERDURA CON ORZO
POLPETTE DI PESCE
INSALATA
PANE
MERENDA: FRUTTA
PROLUNG: BUDINO

YOGURT
IN BASE ALLA
DISPONIBILITÀ:
FRUTTA FRESCA
VERDURA FRESCA

3° SETTIMANA

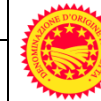
PASTA ALL'OLIO
DADOLATA DI MERLUZZO
ERBETTE GRATINATE
PANE
MERENDA: YOGURT
PROLUNG: FRUTTA

RISOTTO ALLA ZUCCA
PARMIGIANO IN SCAGLIE
CAVOLFIORI
PANE
MERENDA : FRUTTA
PROLUNG: MOUSSE

PASSATO DI VERDURE E LEGUMI
CON FARRO
ARROSTO DI TACCHINO
FINOCCHI IN INSALATA
PANE
MERENDA: FRUTTA
PROLUNG: BISCOTTI E SUCCO
100% FRUTTA

PASTA CON CREMA DI
BROCCOLI
UOVA STRAPAZZATE
CAROTE BABY
PANE
MERENDA : FRUTTA
PROLUNGAMENTO: BUDINO

INSALATA VERDE CAROTE E MAIS
LASAGNE AL PESTO
PANE
MERENDA: FRUTTA
PROLUNG: PANE 30G E
MARMELLATA



PRODOTTI DOP:

PARMIGIANO REGGIANO

ALTRE SPECIFICHE:
SALE IODATO

4° SETTIMANA

PASTA AL POMODORO
ROBIOLA
FAGIOLINI ALL'OLIO
PANE
MERENDA : FRUTTA
PROLUNG : FRUTTA

PASSATO DI VERDURA E
LEGUMI CON CROSTINI
FRITTATA
BASTONCINI DI CAROTE AL
FORNO
PANE
MERENDA :FRUTTA
PROLUNG :CRACKERS S/SALE

COUS COUS CON VERDURE E
ZAFFERANO
SCALOPPINA DI POLLO
INSALATA
PANE
MERENDA: FRUTTA
PROLUNG: MOUSSE

PINZIMONIO
POLENTA CON SUGO DI
LEGUMI
PANE
MERENDA: FRUTTA
PROLUNG : BISCOTTI E
SUCCO 100%FRUTTA

PASSATO DI VERDURA CON ORZO
TOTANI GRATINATI CON PATATE E
VERDURE AL FORNO
PANE
MERENDA: FRUTTA
PROLUNG: PANE 30G E BARRETTA
DI CIOCCOLATO FONDENTE

PANE A BASSO CONTENUTO DI
SALE (CONFORME ALLE
PRESCR. REG. LOMBARDIA)

